



Carciofi alla brace in olio di oliva / *Grilled artichokes in olive oil* / Gegrillte Artischocken in Olivenöl

VALORI NUTRIZIONALI - NUTRITION FACTS - NAEHRWERTE		
	per 100 g	per serving (20g)
Energia <i>Energy Value</i> Brennwert	379 kJ / 91 kcal	75,8 kJ / 18,2 kcal
Lipidi grassi <i>Total Fat</i> Fett	5,4 g	1,08 g
- di cui saturi <i>- saturated Fat</i> - davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,14 g
Carboidrati <i>Carbohydrate</i> Kohlenhydrate	5,4 g	1,08 g
- di cui zuccheri <i>- Total Sugar</i> - davon Zucker	1,4 g	0,28 g
Proteine <i>Protein</i> Eiweiß	2,7 g	0,54 g
Sale <i>Salt</i> Salz	0,6 g	0,12 g
Il prodotto non contiene allergeni. Prodotto e confezionato in uno stabilimento che utilizza lupini, sedano, pesce. <i>The product does not contain allergens. Produced and packaged in a factory that uses lupins, celery, fish.</i> Das Produkt enthält keine Allergene. Hergestellt und verpackt in einer Fabrik, in der Lupinen, Sellerie und Fisch verwendet werden.		



**Lampascioni caserecci in olio di oliva / *Homemade wild onions in olive oil* /
Hausgemachte Wildzwiebel in Olivenöl**

VALORI NUTRIZIONALI - NUTRITION FACTS - NAEHRWERTE		
	per 100 g	per serving (20g)
Energia <i>Energy Value</i> Brennwert	298 kJ / 71 kcal	59,6 kJ / 14,2 kcal
Lipidi grassi <i>Total Fat</i> Fett	3,0 g	0,6 g
- di cui saturi <i>- saturated Fat</i> - davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,08 g
Carboidrati <i>Carbohydrate</i> Kohlenhydrate	8,8 g	1,76 g
- di cui zuccheri <i>- Total Sugar</i> - davon Zucker	6,8 g	1,36 g
Proteine <i>Protein</i> Eiweiß	1,4 g	0,28 g
Sale <i>Salt</i> Salz	0,3 g	0,06 g
Il prodotto non contiene allergeni. Prodotto e confezionato in uno stabilimento che utilizza lupini, sedano, pesce. <i>The product does not contain allergens. Produced and packaged in a factory that uses lupins, celery, fish.</i> Das Produkt enthält keine Allergene. Hergestellt und verpackt in einer Fabrik, in der Lupinen, Sellerie und Fisch verwendet werden.		



Pomodori secchi in olio di oliva / *Dried tomatoes in olive oil* / Getrocknete Tomaten in Olivenöl

VALORI NUTRIZIONALI - NUTRITION FACTS - NAEHRWERTE		
	per 100 g	per serving (20g)
Energia <i>Energy Value</i> Brennwert	1396 kJ / 331 kcal	279 kJ / 66 kcal
Lipidi grassi <i>Total Fat</i> Fett	7,9 g	1,58 g
- di cui saturi <i>- saturated Fat</i> - davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,22 g
Carboidrati <i>Carbohydrate</i> Kohlenhydrate	52 g	10,4 g
- di cui zuccheri <i>- Total Sugar</i> - davon Zucker	35 g	7 g
Proteine <i>Protein</i> Eiweiß	13 g	2,6 g
Sale <i>Salt</i> Salz	4,9 g	0,98 g
Il prodotto non contiene allergeni. Prodotto e confezionato in uno stabilimento che utilizza lupini, sedano, pesce. <i>The product does not contain allergens. Produced and packaged in a factory that uses lupins, celery, fish.</i> Das Produkt enthält keine Allergene. Hergestellt und verpackt in einer Fabrik, in der Lupinen, Sellerie und Fisch verwendet werden.		



Salicornia in olio di oliva / *Salicornia in olive oil* / Salicornia in Olivenöl

VALORI NUTRIZIONALI - NUTRITION FACTS - NAEHRWERTE		
	per 100 g	per serving (20g)
Energia <i>Energy Value</i> Brennwert	235 kJ / 57 kcal	47 kJ / 11,4 kcal
Lipidi grassi <i>Total Fat</i> Fett	3,8 g	0,76 g
- di cui saturi <i>- saturated Fat</i> - davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,1 g
Carboidrati <i>Carbohydrate</i> Kohlenhydrate	2,5 g	0,5 g
- di cui zuccheri <i>- Total Sugar</i> - davon Zucker	2,1 g	0,42 g
Proteine <i>Protein</i> Eiweiß	2,4 g	0,48 g
Sale <i>Salt</i> Salz	0,4 g	0,08 g
Il prodotto non contiene allergeni. Prodotto e confezionato in uno stabilimento che utilizza lupini, sedano, pesce. <i>The product does not contain allergens. Produced and packaged in a factory that uses lupins, celery, fish.</i> Das Produkt enthält keine Allergene. Hergestellt und verpackt in einer Fabrik, in der Lupinen, Sellerie und Fisch verwendet werden.		